

用数种不同的方法检测各组患者的疲劳感。结果发现,与750毫克人参组和安慰剂组相比,1000毫克人参组和2000毫克人参组的患者,其疲劳感出现了较大幅度的降低。1000毫克人参组中25%的患者和2000毫克人参组中27%的患者都说,他们的疲劳感“有一定程度的缓解”或“有非常明显的缓解”。而在750毫克人参组和安慰剂组的患者中只有约10%的人认为其疲劳感有所降低。

但巴顿指出,这一初步研究的结果虽然让人感到振奋,但还需要进一步的研究来确认人参的抗疲劳功效。目前,梅奥诊所的研究人员不会建议癌症患者把服用人参作为抗疲劳的常规疗法。而且他们警告说,某些保健品商店里销售的人参补品由于缺乏统一的规范,其质量和安全性难以得到保证,癌症患者不可盲目购买。

坏消息

频繁地接听手机 可能对眼球造成损害

近日,北京大学人民医院眼科副主任医师李明武经研究发现,电磁微波辐射的确会损害人体细胞。因此,人们最好不要长时间用手机打电话。试验表明,连续用手机通话两个小时肯定会对眼球晶状体造成损害。人们的最长通话时间应控制在半个小时以内。

65岁以上的人若出现 这些症状应做痴呆症检查



据美国老年痴呆症研究会统计,目前美国65岁以上的老年人患痴呆症的几率高达5%,而年龄每增加5岁,老年人患痴呆症的几率就会上升2倍。现阶段尚无根治老年痴呆症的办法,因此老年人应积极地预防该病。研究人员认为,子女们若发现父母出现了下面一个或多个症状,应及时带父母去医院进行全面的检查:

1. 相同的问题,问完一次又一次。

2. 逐字逐句地重复念叨同样的故事。

3. 忘记了如何做饭、缝纫衣物、打牌等经常做的简单日常活动。

4. 失去了算账的能力。

5. 在熟悉的环境中迷路,或经常忘记家里的东西放在何处。

6. 经常忘记洗澡,或一直穿着同样的衣服,但却坚持认为已经洗过澡或换过干净衣服了。

7. 过于依赖别人帮助他们回答问题或做出决定,而这些事情他们以前是能够自己做的。

新 知

俄使用干细胞治疗 先天性失明取得疗效



据俄罗斯新闻社报道,俄罗斯圣彼得堡巴列诺夫神经外科研究所在利用干细胞治疗少儿脑瘫及相关的神经系统疾病方面取得了积极的成果。该研究项目的负责人康斯坦丁·列别捷夫近日公布了这项研究成果。

列别捷夫表示,他的研究小组对19名年龄在10岁以下的儿童进行了此项临床试验。这些儿童大都患有脑瘫、脑积水、癫痫等先天性疾病。他声称,自从实施干细胞疗法后,有9名患儿的病情已经得到了改善。其中,效果最为明显的是一名患有先天性失明的儿童。

列别捷夫介绍说,这名儿童在进行此次治疗前只能分辨光源的所在位置,但经过一个月的干细胞治疗,该儿童已可以看到明亮的光线,可在房间里找到方向,并能辨认较大物体的轮廓。再次进行3周的干细胞治疗后,这名儿童已能够辨认各种物体,辨别物体的准确率达到了90%。但他同时也强调:“我们目前并不清楚,究竟是什么机能导致了这一结果。”因为在对这名儿童进行检查后发现,其眼底的病变并没有得到任何改善。由于这些孩子的年龄很小,所以很难说是否取得了决定性的疗效。

巴列诺夫神经外科研究所所长维利亚姆·恰特良表示,目前仍应谨慎对待这一疗法,“不要轻易肯定,也不要轻易否定,而是要小心谨慎地

去继续研究”。

干细胞是一种未充分分化的、尚不成熟的细胞，具有再生人体各种组织器官的潜在功能，被医学界称为“万能细胞”。研究表明，可从人的胚胎组织、新生儿脐带血以及成人的个别组织中提取干细胞。

一些与生活密切相关的因素 可影响人的寿命

最近，英国医生特丽莎·麦克奈尔在其新著《长寿：增减寿命的100个因素》中指出，一些与生活密切相关的因素可明显地影响人的寿命。人们要想长寿，做法很简单——在生活中扬长避短，改变不良因素，并保持优势因素。那么，哪些与生活密切相关的因素可影响人的寿命呢？

1. 房间的视野开阔可增寿2年：研究表明，病房视野开阔的住院患者，其康复的速度更快，出院的时间也更早。健康人群若能长期居住在视野开阔的房间中，更可起到改善情绪、缓解压力及保持健康体魄的效果。如果人们不喜欢观赏窗外的风景，也可以在室内观赏风景——在墙壁上装饰一些自己喜欢的风景画或照片。

2. 生活乱七八糟可减寿1年：当人们生活在一片混乱中的时候，往往会感到压抑和沮丧。这种混乱可能是由胡乱摆放家里的物件或杂物繁多等原因导致的。生活混乱所产生的压力会使人的心率和血压升高，有害健康的应激激素水平也会随之提升。

3. 养宠物可增寿2年：美国的一项研究表明，饲养宠物的人较少去看医生，也较少患有抑郁症。抚摸宠物或与宠物在一起，可以降低人的心率和血压水平。

4. 和谐的性生活可增寿4年：和谐的性生活有益于人的健康。有规律的性高潮（至少每周两次）可以使男性早亡的危险降低一半，射精还会帮助男性降低患前列腺癌的风险。而女性的性生活不正常则会增加其患心脏病的几率。

5. 噪音污染可减寿1年：研究发现，有3%的心血管疾病患者的发病与其长期生活于噪音中有密切的关系。噪音会产生一种慢性压力，使人体处于过分警觉的状态。即使在睡眠中，人体也会继续对噪音发生反应，产生应激激素，进而可

导致心脏和血管的病变，增加人们患高血压、心脏病和中风的几率。

6. 做女人可增寿7年：就全球平均寿命而言，女人的寿命平均比男人长10%。除了环境和遗传因素外，由于男性的睾丸激素易使其发生攻击性和竞争性行为，因而男性出现暴力致死等意外伤亡的几率会大大增加。女人更长寿的另一重要原因是，其体内的雌性激素能有效地提高“好胆固醇”的水平。

7. 结婚可增寿7年：已婚夫妇的寿命平均会比离婚、寡居或不结婚的人更长。美国的此类研究表明，从未结婚的人，其早亡的几率会比结婚者高2/3。与不结婚的人相比，婚姻生活幸福的人更少出现经济问题和身心健康问题。他们即使生了病，康复的速度也会更快一些。



橘皮可治疗 手脚冰凉症

近日，日本的科学家发现，经常手脚冰凉的女性若饮用添加了橙皮甙（从橘子皮中提取的一种物质）的饮品，可明显地改善症状。在实验中，研究人员让10名有手脚冰凉症状的女性饮用橙皮甙水，让另外10名患者饮用纯水进行对照观察，并在两小时后让她们将双手浸泡在冷水里1分钟，以检测其手部血流和温度的恢复情况。结果发现，喝纯水的患者在40分钟后其手部的温度仍未恢复，而喝橙皮甙水的患者只需30~35分钟其手部的温度就恢复到浸泡冷水之前的水平，其指尖的毛细血管血流情况也得到了明显的改善。

本栏目编辑/莫大维

腰颈椎病不再难治

治腰椎间盘突出、颈椎病有新途径

不开刀、不打针、不用电、不用药，中加合资生产的“真力神”腰颈椎矫正器系列产品，运用力学原理，在人体重量和压力下自动矫正、平衡、松弛，从根本上消除病痛，促进脊柱健康，延缓衰老，效果神奇而科学，非补品药物可替代。“真力神”获中加美多国专利权，1995年鉴定为医疗器械，2004年在美国匹兹堡世界发明博览会上获银奖，2006年再经省药监局审定，产品由一类提升到二类，十六年来数以万计用户验证，治愈率、满意率极高。对于腰颈椎病，有了科学的产品已不再难治。

欢迎索取免费资料、光盘 邮编：214001
地址：江苏无锡市育才弄38号张云辉收
电话：0510-82758517 也可发短信索取：13861870686