

阿克苏地区眼外伤 670 例临床分析

努丽娅·依布拉西, 王颖, 杨晨

(新疆阿克苏地区第一人民医院眼科, 新疆 阿克苏 843000)

中图分类号: R 779.1 文献标识码: B 文章编号: 1009-5551(2002)03-0333-01

表 1 眼外伤并发症统计分析

并发症	眼数	%
外伤性白内障	128	19.10
葡萄膜炎	49	7.31
角膜白斑	19	2.84
角膜异物	18	2.69
前房积血	84	12.54
晶体脱位	84	12.54
虹膜裂伤	15	2.24
瞳孔括约肌麻痹	40	5.97
玻璃体脱出	88	13.13
玻璃体积血	47	7.02
视网膜震荡	59	8.81
视网膜出血	15	2.24
视网膜脱离	16	2.39
眼内容物剝除	65	9.70
继发性青光眼	15	2.24

眼外伤是主要的致盲眼病之一,暴力事件、交通事故等是眼外伤的主要原因,受伤的对象以年轻人为主。近年来由于手术器械和方法的改进,使眼外伤致盲率明显下降。现将我院 1989 年 1 月~1998 年 12 月收治的 670 例眼外伤病人的临床及其发生率情况回顾性分析报道如下。

1 临床资料

1.1 眼外伤的发病情况 1989 年 1 月~1998 年 12 月间我院眼科共有住院病人 2683 人次,其中眼外伤 670 例,702 只眼,占住院人数的 25%。右眼 294 例,左眼 344 例,双眼同时受伤 32 例,右眼伤与左眼伤的比率为 1:1.70。

1.2 性别与年龄分布情况 670 例病人中,男性 540 例,占 81%,女性 130 例,占 19%,男女比率为 4.15:1。年龄最小为 6 个月,最大为 84 岁。其中以 10~39 岁为最多,共 341 例(50.89%),10 岁以下 156 例(23.28%),多为男童燃放鞭炮、玩具枪、弹弓、剪刀、玻璃等所致;40~59 岁 122 例(18.21%);60 岁以上 51 例(7.62%),多为从事家务活动中的外伤。

1.3 眼外伤病人的职业情况 根据我国通常的职业划分进行分类,第一位的是农民 211 例(31.49%),其次是学生 119 例(17.76%),工人 117 例(17.46%)。

1.4 受伤地点 本组眼外伤病例多发生在家庭范围,共 352 例(52.54%)。其次发生在工作岗位 272 例(40.59%),在公共环境发生者 46 例(6.87%)。

1.5 致伤性质 钝挫伤 251 例(37.46%),贯通伤 246 例(36.72%),破裂伤 68 例(10.15%),化学伤 28 例(4.18%),热灼伤 9 例(1.34%),其它 68 例(10.15%)。

1.6 致伤物 致伤物种类繁多,常见的有以下几类:(1)铁器、玻璃、弹弓等碎片,这类致伤物常致眼部异物存留。本组共 207 例,占贯通伤 84.14%。其中结膜异物 5 例,角膜异物 13 例,球内异物 24 例,眶内异物 5 例。(2)铁丝、钳子、牛角、刀剪等,这类异物多致眼球单纯贯通伤。本组共 103 例,占贯通伤 41.87%。(3)木块、树枝、拳头、鞭炮、砖块等,这类造成眼的钝挫伤与破裂伤。本组病例 360 例,占眼外伤的 53.73%。(4)酸碱化学品引起眼的化学性多为双眼损伤,本组病例共 32 例。

1.7 并发症 眼外伤引起的并发症很多,最常见和较重要的有外伤性白内障、前房积血、葡萄膜炎、眼内容物脱出等见表 1。

1.8 致盲情况 根据 WHO 视力盲的标准,本组病例中,出院视力低于 0.05 以下共 291 例,305 只眼,占 43.43%。其中因眼球严重破坏性眼内容物剝除或眼球摘除 65 例,占眼外伤的 9.7%,占致盲眼 22.34%。

2 讨论

本组资料眼外伤住院病人中,男性病人明显多于女性病人,性别比例 4.15:1,与男性病人从事的职业及男童喜欢冒险游戏有关。眼外伤多发的年龄组为 10~39 岁,占 50.89%,高峰年龄为 20~30 岁,平均年龄为 19.78 岁,与有关的文献报道相近。眼外伤以家庭范围最多,尤其农民,其次工人和学生。

本地区以农业生产为主,乡镇企业的发展,使大批青壮年成为工作上的主力,劳动保护措施不完善,过度劳累等都会增加外伤的机会;老年眼外伤患者多是因为视力较差,易发生与硬物碰撞而致眼外伤;幼儿与学生发生眼外伤多由于缺乏安全意识,发生在相互追逐打、闹、游戏以及燃放爆竹烟花时。

眼外伤的并发症对视力均有不同程度的影响,其中常见的和重要的有外伤性白内障、前房积血、玻璃体脱出、晶体脱出、虹膜脱出等。其发生率在眼外伤中均较高,本组病人有 65 例,因此而行眼内容物剝除或眼球摘除。

从眼外伤的致伤物、致伤地点、致伤人群的分析中可知,眼外伤大多数是可以预防和避免的。积极的预防是最关键和重要的。因此,应该努力改善劳动保护条件,加强职业安全防护教育和上岗前的技能培训,增加自我安全保护意识,禁止燃放鞭炮烟花,可使眼外伤的发生率降低。尤其是在新发展的乡镇企业,大量农业人员走进工厂的时期,预防工作更必要。