

空巢老人白内障术后院外护理需求调查¹⁾

A survey of outside hospital nursing needs of empty nest elderly with cataract after accepting operation

何 蕾

He Lei (First People's Hospital of Hefei City Anhui Province, Anhui 230061 China)

中图分类号: R473.77 文献标识码: C doi: 10.3969/j.issn.1009-6493.2009.29.009 文章编号: 1009-6493(2009)10B-2652-02

空巢家庭是指无子女或虽有子女,但子女成家立业后离开老人另组家庭,剩下老人独自居住的纯老人家庭^[1]。据全国老龄工作委员会提供的资料,近10年来,我国空巢家庭一直呈上升趋势^[2]。白内障是老人常见的致盲性眼病之一^[3],我国因白内障致盲病人约400万人,该病目前已被列为我国3项康复对象之首^[4]。白内障病人术后需要3个月的观察和护理期,而临床病人常规在术后2d或3d天即出院,在家中自行护理。由于空巢老人大量出现,自我护理存在一定的困难。为了解空巢老人白内障术后对院外护理服务的需求,2007年8月—2008年8月我们对合肥市某医院眼科住院行白内障手术的210例空巢老人进行了白内障术后院外护理需求调查,以探讨开展空巢老人白内障术后院外护理的前景。

1 对象与方法

1.1 调查对象 选取2007年8月—2008年8月住院行白内障超声乳化吸除+人工晶体植入术的空巢老人。210例中,男80

例,女130例;有配偶者141例,独居者69例;年龄:60岁~69岁55例,70岁~79岁109例,≥80岁46例;文化程度:小学及以下98例,中学及以上112例;收入来源:退休金168例,子女赡养26例,劳动收入16例;医疗费承担情况:公费15例,医保160例,自费35例。

1.2 方法 自行设计调查表,调查内容包括病人的一般情况、生活自理能力、相关康复知识的掌握情况、对术后院外护理需求、院外护理方式、院外护理干预的时间、院外护理干预内容、承担院外护理干预的人员及院外护理干预的收费标准等,当场发放问卷,答完后当场回收。共发放210份调查表,回收210份。

2 结果

2.1 被调查者院外护理需求情况 210例病人中,146例(69.52%)出院后希望有专业护士继续对其进行护理指导和干预,文化程度较高的病人院外护理需求更为突出;64例(30.48%)无院外护理需求。见表1。

表1 被调查者院外护理需求情况

项目	例数	有院外护理需求	无院外护理需求	χ^2 值	P
性别 男	80	55(68.75)	25(31.25)	0.040	>0.05
女	130	91(70.00)	39(30.00)		
是否独居 有配偶者	141	96(68.09)	45(31.91)	0.420	>0.05
独居者	69	50(72.46)	19(27.54)		
文化程度 中学及以上	112	90(80.36)	22(19.64)	13.290	<0.01
小学及以下	98	56(57.14)	42(42.86)		
年龄 60岁~	55	38(69.09)	17(30.91)	0.007	>0.05
70岁~	109	76(69.72)	33(30.28)		
80岁及以上	46	32(69.57)	14(30.43)		

2.2 院外护理方式 146例中,68例(46.58%)病人选择电话咨询,38例(26.03%)病人选择在复诊时进行健康教育,23例(15.75%)选择上门服务,15例(10.27%)选择书信或电子邮件咨询,2例(1.37%)选择其他。

2.3 需要获得院外护理干预的时间 146例病人中,73例(50.00%)希望获得院外干预的时间是在术后4周内,38例(26.03%)选择2周以内,18例(12.33%)选择12周以内,9例(6.16%)选择8周以内,8例(5.48%)选择12周以上。

2.4 院外护理干预内容 调查对象对于用药、饮食和休息活动指导的需求最为迫切,其中用药指导102例(69.86%),饮食指导88例(60.27%),休息活动指导78例(53.42%),其他包括相关症状的观察与处理61例(41.78%),复诊指导53例(36.30%),心理指导37例(25.34%)。

2.5 承担院外护理干预的人员 146例中,70例(47.95%)被调查者希望由住院期间的责任护士继续承担院外护理干预,52例(35.62%)选择住院期间的管床医生,22例(15.07%)选择社区护士,2例(1.37%)选择其他。

2.6 院外护理干预(不包括上门服务)的收费标准 146例中,认为应免费的14例(9.59%),2元/次32例(21.92%),3元/次1例(0.68%),5元/次77例(52.74%),10元/次16例(10.96%),其他6例(4.11%)。

2.7 无院外护理干预需求的原因 被调查者中不需要院外护理干预的病人64例,不需要的原因包括:家中有其他亲属协助护理34例(53.13%),病人在住院期间康复知识已掌握10例(15.63%),怕麻烦8例(12.50%),经济方面原因3例(4.69%),其他原因9例(14.06%)。

1) 为安徽省合肥市科技局自筹项目,编号:[2007]54-74。

3 讨论

3.1 空巢老人白内障术后有较高的院外护理需求 白内障手术的成功,除了精湛的手术和精心的护理外,还需要良好的自我保健。白内障人工晶体植入术后的康复期大约需要 3 个月,现在一般病人术后 2 d 或 3 d 即出院。空巢老人缺乏家庭支持,加之记忆力和自理能力都相对较差,出院后康复阶段的自我护理存在一定困难。老人出院回家自护期间不能得到及时的咨询和指导,常因术后健康知识的缺乏、自护能力差造成术后眼部感染、出血、角膜上皮损伤、晶体脱位等并发症的发生,从而增加了病人的痛苦和经济负担,影响病人的身心健康和生活质量。调查结果显示,69.52% 的被调查者出院后希望有专业护士继续对其进行护理指导和干预,说明空巢老人白内障术后院外护理需求相当普遍,因此为他们提供院外护理将成为必然趋势。其中中学以上文化程度的病人院外护理需求更为突出,主要原因可能由于文化层次较高的病人健康意识相对较强,对生活质量要求较高,对术后康复护理更为重视。

3.2 院外护理干预方式可灵活多样 在院外护理干预方式的调查中,近一半的病人选择了电话咨询,另有 26.03% 的病人选择在复诊时进行健康教育,其余依次为:上门服务、书信及电子邮件等。这是由于电话咨询及复诊时进行健康教育这两种干预方式简便易行,易被病人接受。选择上门服务方式的大多为严重不能自理或缺乏家庭支持的独居老人。因此,这 3 种方式可作为院外护理干预的主要方法。而运用书信交流由于用时相对较多,电子邮件的操作对于老人来说又相对困难,可以作为前 3 种方式的补充。

3.3 院外护理干预应贯穿于术眼康复的关键期 在院外护理干预时间的调查中,50.00% 的病人希望获得院外干预的时间是在术后 4 周内,26.03% 的病人选择 2 周以内。这可能是大部分病人认为术后 2 周~4 周是康复的关键期,希望在此期间能得到护士的指导和帮助。

3.4 指导内容需求情况 在院外护理干预内容的调查中,用药指导、饮食指导和休息活动的指导位列院外干预内容的前 3 位,而这 3 方面恰恰也是影响病人术眼康复的关键因素。其余选择相关症状观察及处理、指导复诊和心理指导等方面内容的也分别有 61 例、53 例和 37 例,表明被调查者院外护理干预内容需求涉及自我保健、术眼异常情况的识别、心理支持等,范围较广。

3.5 院外护理可由病人的责任护士、管床医生以及社区护士共同承担 在承担院外护理干预的人员选择中,被调查者希望由住院期间的责任护士继续承担院外护理干预的最多为 47.95%,其次是管床医生。由于病人对责任护士和管床医生比较熟悉,相互之间容易沟通,且他们对自己的病情了解,有利于

康复计划的制订和实施。但是由于责任护士和管床医生的主要服务对象为住院病人,因此病人出院后的康复护理工作更多地依赖于社区护士的参与。病人的责任护士及管床医生可以为病人制订康复档案,并对康复工作进行协助和指导。

3.6 院外护理服务可以适当合理收费 在院外护理干预收费标准的调查中,选择完全免费服务的病人仅有 14 例,半数以上的被调查者选择的是 5 元/次,与本地的实际消费水平比较吻合,可作为相关部门制订院外护理服务价格标准的参考。如果选择上门服务,价格还应适当增加。

3.7 不需要院外护理干预的病人也有院外护理需求 调查显示,在 64 例无院外护理干预需求的被调查者中,选择不需要院外护理干预的原因列第 1 位的是家中有其他亲属协助护理,做此选择的病人大多为有配偶者。虽然病人选择的是无院外护理需求,但这些病人并非绝对不需要院外护理,而是这部分工作由家中其他成员承担或者病人尚未认识到院外护理干预的重要性。这些病人将是院外护理干预服务的潜在对象。位列第 2 位原因是住院期间康复知识已完全掌握,这部分病人大多数相对年轻,且受教育程度较高,有较好的自护能力。

4 小结

院外护理是对白内障手术病人住院护理的延续,可解决病人自我护理的困难,从而预防和减少白内障术后远期并发症及提高白内障复明手术的成功率,减轻社会、家庭、个人的经济负担。调查表明,空巢老人白内障术后院外护理需求相当普遍。因此开展空巢老人白内障术后的院外护理具有非常广阔的前景。希望能够通过医院和社区医疗机构的共同合作,建立起系统、科学、有效的院外护理服务网络,从而提高空巢老人的生活和生命质量。

参考文献:

- [1] 赵芳,许芸.城市空巢老人生活状况和社会支持体系分析[J].南京师范大学学报,2003,5(3):61-67.
- [2] 祝雪花,余昌妹,姜文莉,等.空巢老人健康状况及社区护理需求的调查研究[J].护理学杂志,2006,21(15):69-70.
- [3] 孙玉英.老年白内障手术病人的康复护理[J].家庭护士,2007,5(12B):90.
- [4] 魏天星,敏雅莲,姚爱丽,等.白内障手术患者的健康教育需求与对策[J].南方护理学报,2002,9(5):59-60.

作者简介 何蕾(1973—),女,安徽省涂县人,护士长,主管护师,大专,从事眼科护理工作,工作单位:230061,安徽省合肥市第一人民医院。

(收稿日期:2009-06-16;修回日期:2009-09-09)

(本文编辑 张建华)

电子文献著录格式:

[标引项序号] 主要责任者.题名:其他题名信息[文献类型标志/文献载体标志].出版地:出版者,出版年(更新或修改日期)[引用日期].获取和访问路径.

示例:联机网上数据库(DB/OL)

[1] PACS—L. Public access computer systems forum[DB/OL]. Houston, Tex: University of Houston Libraries, 1989. [1995-05-17].

Listeserv@ubpvml. uh. edu.