

13 邹吉新,张繁友,张立军,等.激光周边虹膜成形术治疗虹膜切除术后暗室俯卧试验阳性的原发性闭角型青光眼[J].中华眼科杂志,2002,38:708-711

(收稿:2008-09-27 修回:2009-05-29)

(本文编辑:王莉红)

· 临床经验 ·

Nd:YAG 泪道激光联合泪道插管治疗泪道阻塞的疗效观察

叶华英 曾仁攀 梁小琼 王国平

泪道阻塞是眼科常见病,主要症状为泪溢。传统的治疗方法操作复杂、损伤大,疗效较差。我院采用泪道激光联合泪道插管术治疗泪道阻塞,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2003年1月—2008年6月于我院就诊的泪道阻塞患者415例(450眼),其中男84例(89眼),女331例(361眼);年龄18~75岁;病程6个月~30年;单纯泪点闭锁10眼,单纯泪小管阻塞147眼,单纯泪总管阻塞158眼,鼻泪管阻塞42眼,泪点和泪小管阻塞7眼,泪小管和泪总管阻塞86眼;78眼有泪道探通史,45眼为泪道激光再通术后复发。所有患者鼻腔情况良好。

1.2 手术方法 术前常规泪道冲洗,初步确定阻塞部位,选择适应证。患者仰卧位,爱尔凯因滴眼液表面麻醉,行筛前神经浸润麻醉,再次冲洗泪道,掌握泪道阻塞情况。常规消毒眼睑及周围皮肤。调试好激光机(国产HD-110C型脉冲Nd:YAG泪道激光治疗机),泪点扩张后,从下泪点或上泪点插入带针芯的9号激光泪道光纤引导针,按泪道探通方式进入泪道至阻塞部位后拔出针芯,将激光导光纤经空心探针插入阻塞部位,连续击射阻塞部位直至阻力消失而有落空感时停止发射,抽出光导纤维,用生理盐水冲洗。若泪道冲洗通畅则再用8万U庆大霉素液和5mg地塞米松液的混合液冲洗;如泪道冲洗仍不通畅,用带针芯的引导针继续探通至下一个阻塞部位,按上述方法激光击射。最后将一次性使用留置针(小蝶式)导管插入整个泪道,导管冲洗通畅后,上端固定于眉弓鼻侧。术后常规用抗生素滴眼液点眼,口服抗生素1周,术后3个月拔出插入泪道的留置针导管,用8万U庆大霉素、5mg地塞米松液和生理盐水混合液冲洗泪道,抗生素滴眼液点眼1周。评价标准:泪道冲洗通畅,患眼泪溢消失为治愈;泪道冲洗通畅,患眼诉有泪溢但较轻为好转;泪道冲洗不通畅,患眼泪溢无改善为无效。

2 结果

单纯泪点闭锁治愈率100%;单纯泪小管阻塞治愈率为85.71%,好转率为8.16%;单纯泪总管阻塞治愈率为86.71%,好转率为6.33%;鼻泪管阻塞治愈率为76.19%,好转率为14.29%;泪点和泪小管阻塞治愈率为71.43%,好转率为28.57%;泪小管和泪总管阻塞治愈率为83.72%,好转率为5.81%。治愈率为84.89%,好转率为7.78%。

3 讨论

Nd:YAG激光泪道治疗机为脉冲激光器,具有焦点直径小、能量密度高、汽化率高、穿透力强等特点,而且对组织热效应低,不造成热损伤^[1],有利于打通阻塞的泪道,恢复泪道本身的管状结构。但是单纯激光再通术后往往因为泪道创面瘢痕粘连而发生再狭窄或阻塞。本研究将一次性使用留置针(小蝶式)导管插入整个泪道,防止泪道创面粘连和斑痕挛缩,疗效好于单纯激光再通术^[2]。本研究认为:(1)术前应检查鼻腔情况并询问病史,以免下鼻甲肥大时挤压鼻泪管开口,或鼻腔慢性炎症或鼻窦慢性炎症经鼻泪管逆行感染。(2)不同的阻塞部位选择不同的激光能量及频率:单纯泪点闭锁、泪小管阻塞、泪总管阻塞者一般用150~175mJ、20Hz/s;鼻泪管阻塞、泪点合并泪小管阻塞、泪小管合并泪总管阻塞者一般用175~200mJ、20~25Hz/s。(3)不同的阻塞部位疗效不同:鼻泪管阻塞治愈率低于泪小管阻塞、泪总管阻塞、泪小管联合泪总管阻塞。可能与下列因素有关:鼻泪管距泪点较远,激光泪道光纤维引导针从下泪小点进针行程较远,且需转折方向才能达到鼻泪管,故手术操作相对较困难;鼻泪管阻塞往往伴有泪囊感染,泪囊、鼻泪管及鼻腔黏膜长期反复充血、水肿,术后再粘连阻塞的可能性较大;鼻泪管个体差异大,发生鼻泪管阻塞的患者多伴有鼻泪管结构和位置的变异^[3]。(4)术后泪道内插入柔软性导管防止泪道创面粘连和斑痕挛缩可提高手术成功率。(5)应熟悉泪道解剖结构。治疗时一定要把泪小管拉直,对准泪囊窝方向,探针抵达骨壁后再向鼻泪管探通,以免形成假道。治疗失败者应于3个月后再行激光联合泪道插管治疗。(6)术后3个月内导管脱落患者或者3个月拔出导管后再次阻塞患者可立即再行激光联合泪道插管治疗。2次激光手术联合泪道插管术后疏通无效时,可行结膜囊泪囊吻合术、结膜囊鼻腔吻合术及泪囊鼻腔吻合术等。

参考文献

- 1 王勤,郝萍,催继红.激光治疗泪道阻塞性疾病的临床观察[J].眼外伤职业眼病杂志,2005,27(7):545-546
- 2 杨辉,胡守志,史桂华,等.泪道激光再通术的治疗及临床疗效观察[J].眼外伤职业眼病杂志,2005,27(9):713-714
- 3 李凤鸣.中华眼科学[M].北京:人民卫生出版社,2005:155

(收稿:2009-02-02)

(本文编辑:尹卫靖)